

二零二四年七月至九月
为内地新来港人士提供的活动/服务

东区

活动名称/内容	日期/时间	对象	地点	举办机构	费用	查询电话	名额/备注
全人发展学童计划	2024年6月1日至 2024年8月3日及 2024年9月7日至 2024年9月28日 (逢星期六) 下午 2:30-4:30 (公众假期及教会特别 安排日子休息)	就读幼稚园至小学 的基层新来港儿童	北角电器道 233号城市中 心二楼二期(教 育楼)	基督教宣 道会北角 堂	免费	2807 5200 (萧传道/ 蔡先生)	有兴趣申请者需填写 报名表, 及需经过面 谈决定取录与否
成人古筝班	2024年7月至2024年 9月 (日期待定) 逢星期三 共八堂 上午 10:00-11:00	成人会员	筲箕湾耀东邨 耀乐楼 B 翼地 下 4 号	新家园协 会	\$600/8 堂	2807 2188	名额: 8 人
儿童古筝班	2024年7月至2024年 9月 (日期待定) 逢星期六 共八堂 下午 3:45-4:45	儿童会员	筲箕湾耀东邨 耀乐楼 B 翼地 下 4 号	新家园协 会	\$640/8 堂	2807 2188	名额: 8 人
新来港学童适应课程 让新来港学童掌握学习技巧(繁 简体字、广东话及英语), 协助 他们认识社区(参观活动)。	2024年7月至2024年 9月 逢星期二、四 晚上 7:30-9:30 (课堂学习)及其他参观 日子	18岁或以下来港不 足一年之青少年	柴湾小西湾村 瑞乐楼地下	香港中华 基督教青 年会柴湾 会所	全免 (参加者必须 为本会会员)	2557 3748 张丽珊姑娘	报名人数 10 位可开班 (须先带同相关证件 到本中心登记)
新来港人士社区支援计划 介绍本地社区资源、福利服务、 就业资讯及本地医疗服务等, 以	2024年7月1日至 2024年9月30日 星期一至六(公众假期	来港未满7年的新 来港人士	筲箕湾耀东邨 耀乐楼 B 翼地 下 4 号	新家园协 会	全免	2807 2188	(1) 计划参加者必须 完成需求问卷, 完成后可获福袋

加强新来港人士对社会资源的连系和适应本地生活而增加归属感。	除外) 上午 09:00-下午 1:00 , 下午 2:00-5:00						壹份。问卷需时约 10-15 分钟 (2) 可自行前往中心/ 致电中心登记
好好吃饭-便当制作 便当制作	2024 年 7 月 2 日至 2024 年 7 月 23 日 (逢星期二)(共 4 堂) 下午 2:30-4:00	有兴趣的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	每位\$20	2896 0302 苏丽君姑娘	15 人
养生太极拳 在这个小组中，男士能学习基本的太极招式，一同强身健体。	2024 年 7 月 5 日、2024 年 7 月 12 日、2024 年 7 月 19 日及 2024 年 7 月 26 日 (逢星期五)共四节 晚上 7:00-9:00	十八岁或以上男士	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	\$10	2832 9700 黄先生 (682)	15 位
劏房租管条例流动资讯站 -宣传劏房租管条例 -让劏房业主/租户了解其在劏房租管条例下的权利和义务 -解答查询	2024 年月 7 月 6 日 星期六 上午 10:30-中午 12:30	1. 劏房业主 2. 劏房租客/居民 3. 欲认识条例的人士(上述包括新来港人士)	西湾河站A出入口(地面)外行人路	新家园协会	全免	2807 2188	名额：不限
婚姻补习社 - 原生伴侣 我们成长的家庭（原生家庭）与童年对自身性格的造就及影响，有着密不可分的关系。你是否想更认识你的伴侣？又或者想你的伴侣更认识你吗？此为婚姻培育活动，让夫妇透过课堂活动及课后练习，反思原生家庭的发展与自身性格的关连。为保障参加者的私隐，原生家庭资料只须与伴侣及社工进行讨论，惟反思部份会列入小组讨论之内。	2024 年月 7 月 6 日 2024 年月 7 月 13 日 (逢星期六)(共 2 堂) 下午 3:00-6:00	夫妇须一起参与	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 刘子健先生	6 对
劏房租管条例简介会 -简介劏房租管内容并解答相关	2024 年 7 月 7 日 星期日	1. 劏房业主 2. 劏房租客/居	ZOOM 及筲箕湾耀东邨耀乐	新家园协会	全免	2807 2188	名额：不限

问题 -提供政府部门及相关支援资讯	下午 3:00-4:00	3. 欲认识条例的人士(上述包括新来港人士)	楼 B 翼地下 4 号				
[夏日 X 艺术奇遇记]童心伴我行小组 在小组活动中, 透过运用不同的颜料如绘画、轻黏土制作等, 协助孩子探索自己的内心世界, 让心情得以安稳和放松。	2024 年 7 月 10 日至 2024 年 7 月 31 日 (逢星期三)(共 4 堂) 下午 2:00-3:45	7-10 岁之面对父母处于高冲突关系、分居、离异或单亲家庭的儿童。	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 文笑红姑娘	8 人
家·多一点关怀 如何在学校/家中支持语障儿童讲座 · 如何利用游戏/网上资源中学语言 · 认识学童语音发展及训练法 · 如何在家中提升孩子的言语能力	2024 年 7 月 12 日 (星期五) 上午 10:00-中午 12:00	有兴趣之社区人士	Zoom	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 吴瀚霖先生	150 人
长者 ZUMBA 舞蹈班	2024 年 7 月 12 日至 2024 年 8 月 16 日 逢星期五 共六堂 上午 10:00-11:00	50 岁以上会员	筲箕湾耀东邨耀乐楼 B 翼地下 4 号	新家园协会	\$210/6 堂	2807 2188	名额: 8 人
Canon 亲子影像创趣工作坊 暑假开始啦! 一家人一齐跟专业人士学下影相, 变身成为屋企人嘅专业摄影师, 记录开开心心嘅回忆。	2024 年 7 月 13 日 (星期六) 上午 10:30-下午 12:30	6-12 岁儿童及家长	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 胡惠文生	20 人
照顾者月聚系列 - 智障人士 (2024 年 7 月 - 9 月) 照顾者苦况有谁知? 本小组协助同路人建立支援网路, 并透过各项松弛活动, 纾缓照顾压力。 ● 西洋软毛书法 ● 天然精油 DIY ● 八段锦初体验	(1) 2024 年 7 月 13 日 (星期六) (2) 2024 年 8 月 10 日 (星期六) (3) 2024 年 9 月 14 日 (星期六) 上午 10:00-11:00	需要照顾智障亲人的照顾者	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免	2832 9700 李姑娘 (649)	10 位 活动前需要先经社工评估参加资格。
儿童粉彩画班	2024 年 7 月 13 日至	儿童会员	筲箕湾耀东邨	新家园协	\$360/6 堂	2807 2188	名额: 12 人

	2024年8月17日 逢星期六 共六堂 上午 10:00-11:00		耀乐楼 B 翼地 下 4 号	会			
照顾者月聚系列 - 认知障碍 (2024年7月-9月) 照顾者苦况有谁知? 本小组协助同路人建立支援网路, 并透过不同活动, 纾缓照顾压力。 ● 压疮及伤口处理 ● 扶抱及位置转移的辅助器具 ● 芋圆制作	(1) 2024年7月15日 (星期一) (2) 2024年8月19日 (星期一) (3) 2024年9月16日 (星期一) 下午 2:30-4:00	需要照顾患认知障碍症亲人的照顾者	北角渣华道 123号北角福利服务设施大楼4楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免	2832 9700 李姑娘 (649)	15位 活动前需要先经社工评估参加资格。
家·多一点关怀 - 泡芙制作 制作低糖泡芙, 分享照顾和饮食心得。	2024年7月19日 (星期五) A: 下午 2:00-4:30 B: 晚上 6:30-9:00	照顾者	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 郑玉琳姑娘	每堂 8 人
免费约见律师服务 由律师提供咨询服务, 助你解决与离异有关的法律疑难, 如赡养费、子女照顾和家庭财务等。面谈约为 20 分钟, 须报名预约。	(1) 2024年7月19日 (星期五) (2) 2024年8月23日 (星期五) (3) 2024年9月20日 (星期五) 晚上 6:30-8:10	任何人士	北角渣华道 123号北角福利服务设施大楼4楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免	2832 9700 7月份由梁姑娘负责 8月份由黄姑娘负责 9月份由梁姑娘负责	5位 1. 每位元服务使用者有 20 分钟咨询时间, 时段由负责社工安排。活动举办前一个月方接受报名。 2. 填写「免费约见律师服务登记表格」后亲自递交、传真予本中心, 恕不接受电话报名或其他方式报名, 名额有限, 额满即止。填写时务必提供所需资料, 否则报名将不被接受。 3. 为使更多人士享

							<p>用本服务，一年内曾使用此服务者只作候补登记。</p> <p>4. 于活动前一星期，职员会致电报名人士，了解其需要及评估是否接纳其报名，并通知约见时间。如举行前七天仍未获电话通知，或报名人士未能出席约见，请尽快通知举办中心。</p> <p>5. 已获通知约见时间之人士，请准时到中心登记。因应当日约见情况，逾时者有机会不获安排当天接受服务，并需重新申请及轮候。</p>
<p>智家乐 -黑暗中的家庭互动体验活动</p> <p>活动将与「黑暗中对话赛马会对话体验馆」合作，让大人与小朋友一起在安全的黑暗环境中，由领航员带领完成一些任务，让参加者增进家庭关系外，亦尝试感受一下视障人士的生活。活动后亦有视障人士分享自身的经历，让孩子多认识社会上不同的人土。</p>	<p>2024年7月20日 (星期六) 上午9:00 - 下午2:30</p>	<p>五岁或以上孩子及其家长或成年亲人</p>	<p>黑暗中对话体验馆（集合地点：本中心 / 解散地点：荔枝角地鐵站）</p>	<p>香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心</p>	<p>会员：\$100 (一对) / 非会员：\$200 (一对)</p>	<p>2832 9700 李姑娘 (615)</p>	<p>12对亲子 活动费用包括旅游巴去程费用，体验活动入场费及午膳费</p>

亲子木工坊 爸爸们想与小朋友有一个属于你们的亲子活动，而又相对地易掌握吗？快来一同参与亲子木工坊，制作一个属于你们家庭的亲子木制品吧！	2024年7月20日 (星期六) 下午 2:00-5:00	爸爸与 6 岁-12 岁小朋友	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	每位\$20	2896 0302 曾梓泓先生	8 个家庭
「童」步家•爱一家 TEEN 欢乐小组 保护儿童为本港关注的议题，小组透过游戏、角色扮演及分享，增加儿童对情绪的认识，学习处理负面情绪，并提升应对家庭冲突的技巧。	2024年7月22日、 2024年7月24日、 2024年7月29日及 2024年7月31日 (逢星期一及三)共四节 下午 2:00 - 3:30	升小四至小六之儿童	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$40 (位) / 非会员：\$80 (位)	2832 9700 文姑娘 (630)	10 位
心海奇「观」 孩子们会透过不同的静观练习方式，认识及学习情绪，从而减少焦虑静观训练亦可以提升学习、记忆能力及专注力。	2024年7月22日、 2024年7月24日、 2024年7月29日及 2024年7月31日 (逢星期一及三)共四节 下午 3:45 - 4:45	升小四至小六之儿童	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$40 (位) / 非会员：\$80 (位)	2832 9700 罗姑娘 (609)	10 位
亲子绘本互动工作坊 藉亲子伴读、延伸游戏和手工，让孩子认识不同特质，促进亲子之间的连系。	2024年7月22日至 2024年8月12日 (逢星期一)(共4堂) 上午 10:30-11:30	2-5 岁儿童及家长	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏丽君姑娘	5 对亲子
冷静执行战士训练（家长及儿童篇） 家长篇由教育心理学家讲解如何提升有特殊学习需要的孩子之专注力、冷静情绪等技巧。儿童篇则由职业治疗师透过游戏提升儿童的执行技巧，如时间管理能力。	2024年7月23日、 2024年7月25日、 2024年7月30日及 2024年8月1日 (逢星期二及四)共四节 上午 10:00-11:30	家长篇：育有确诊或怀疑有特殊学习需要之升小一至小四儿童的家长 儿童篇：确诊或怀疑有特殊学习需要之升小一至小四儿童	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	家长篇： 会员：\$200 (位) / 非会员：\$400 (位) 儿童篇： 会员：\$100 (位) / 非会员：\$200 (位)	2832 9700 叶姑娘 (666) 刘姑娘 (641)	家长篇：10 位 儿童篇：10 位 凡出席 4 节家长篇之参加者，可退回 \$100 现金券。 此活动由 Hope of the City 赞助。
以「工」会友	2024年7月23日、	升 K2 - K3 之儿童	北角渣华道	香港家庭	会员：\$40	2832 9700	8 位

小朋友透过小游戏和制作小玩意来认识新朋友。	2024年7月25日、 2024年7月30日及 2024年8月1日 (逢星期二及四)共四节 上午 10:00 - 11:00		123号北角福利服务设施大楼4楼	福利会 北角综合家庭服务中心	(位)/会员： \$80(位)	冯姑娘 (692)	
「童」步家•爱 — 自我保护有妙法 保护儿童为本港关注的议题，在此活动中，儿童透过游戏及故事学习自我保护的方法，让小朋友学习尊重自己及别人的身体，培养良好的性观念。	2024年7月26日 (星期五) 上午 10:30 - 中午 12:00	升小一至升小三之儿童	北角渣华道 123号北角福利服务设施大楼4楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$10 (位)/ 非会员：\$20 (位)	2832 9700 黄先生 (682)	15位
劏房租管服务队义工培训及分享会 -培训本队义工，让他们认识劏房租管条例及不同形式活动的服务技巧 -有经验义工会分享其服务经验予其他义工及解答疑问	2024年7月30日 星期二 下午 3:00-4:00	1. 劏房租客/居民 2. 有意加入本队成为义工的人士 (上述包括新来港人士)	ZOOM及筲箕湾耀东邨耀乐楼B翼地下4号	新家园协会	全免	2807 2188	名额：20人
历奇大汗透细汗 参加充满挑战性的历奇活动，可以训练小朋友身体协调和合作，同时提升自信心。暑假一于走出冷气房，尽情挥洒汗水吧！	2024年8月2日 (星期五) 上午 10:00 - 下午 4:00	8 - 12岁之儿童	爱丁堡公爵训练营(集合及解散地点：本中心)	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$50 (位)/ 非会员：\$100 (位)	2832 9700 文姑娘 (630)	16位 活动请穿着轻便衣物及球鞋。 费用已包午餐。 请自备饮用水、防晒及防蚊用品。
水の缤纷乐 透过挑战不同有关水的小游戏，刺激小朋友的触感，享受亲子时光，促进亲子关系。	2024年8月3日 (星期六) 下午 2:30-4:00	2-5岁儿童及家长	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏丽君姑娘	4对亲子
英语大本营 -英语兴趣活动、成长活动、户外活动	2024年8月5日至 2024年9月8日 (星期一至五) 上午 9:30-下午 1:00 及 2024年8月10日	就读幼稚园K2至小学P6的新来港儿童	北角电器道 233号城市中心二楼二期(教育楼)	基督教宣道会北角堂	免费	2807 5200 (萧传道/ 蔡先生)	有兴趣申请者需填写报名表，

	(星期六) 上午 9:00-下午 5:00						
暑假个肚仔变 fit 啲 透过小型体适能和运动, 可以增进小朋友神经系统等发展, 奠定初步身体动作与基础动作能力, 提高对身体的控制协调能力, 增强身体机能与免疫力。	2024 年 8 月 5 日、2024 年 8 月 6 日、2024 年 8 月 7 日及 2024 年 8 月 8 日 (星期一至四)共四节 上午 11:15 - 中午 12:15	升小一至小六之儿童	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员: \$40 (个)/ 非会员: \$80 (个)	2832 9700 黄先生 (685)	10 位 请自备毛巾和水樽。
家·多一点关怀 - 轻松庭园 透过园艺活动, 制作属于自己的盆栽园景的同时关顾自己的感受, 让自己放松一下。	2024 年 8 月 6 日 (星期二) 上午 10:00-11:30	照顾者	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 胡惠文先生	15 人
[夏日 X 艺术奇遇记]亲子重聚活动 亲子艺术创作及作品分享	2024 年 8 月 7 日 (星期三) 下午 2:00-4:00	完成[夏日 X 艺术奇遇记]童心伴我行小组的组员及其同住的父或母	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 文笑红姑娘	8 个家庭
Super 亲子特攻队 透过共同参与有趣健康的室内游戏运动, 加强亲子连结, 让亲子或祖父母有个温馨时刻, 提升互动及亲密感。游戏包括滑板、飞索、弹床、球类游戏、roller 等。	2024 年 8 月 9 日 (星期五) 上午 9:00 - 下午 2:00	升小一至小六学生及其家长(父母或祖父母也可)(一至两名家长)	大角咀(集合及解散地点: 本中心)	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员: \$40 (位)/ 非会员: \$60 (位)	2832 9700 罗姑娘 (609)	26 位 此活动不包午餐, 但活动场地设有餐厅。活动费用已经包车。
后顾无忧讲座 后事应如何处理? 应土葬? 火葬? 如何抽政府骨灰位? 有什么程式? 借着是次讲座, 让我们「百无禁忌」一探究竟, 了解香港最新殡葬资讯。	2024 年 8 月 9 日 (星期五) 上午 10:30 - 中午 12:30	十八岁或以上人士	北角渣华道 123 号北角福利服务设施大楼 4 楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免(只限会员)	2832 9700 杨姑娘 (655)	50 位
亲子义工系列第一击 于稍后时间在 Facebook 及官方网站发放最新的资讯。	2024 年 8 月 10 日 (星期六) 上午 10:00 - 下午 4:00	6-12 岁小朋友及其家长	香港筲箕湾爱秩序湾道 15 号 爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 曾梓泓先生	8 个家庭
毛孩守护队 喜欢小动物的小朋友, 是时候出	中心活动日: 2024 年 8 月 12 日、	升小一至小三之儿童	中心活动日: 北角渣华道	香港家庭福利会	全免	2832 9700 文姑娘	10 位 此活动正申请「友爱

动了！现邀请大家加入毛孩守护队，做义工服务小动物，增强对社会的关心，建立助人的良好品格。	2024年8月19日及 2024年8月21日 (星期一及三)共三节 下午 11:15-中午 12:15 外出探访活动日： 2024年8月14日 (星期三)或 2024年8月16日 (星期五) 上午 11:15 - 晚上 6:00	*家长必须陪同出席 外出探访活动	123号北角福利服务设施大楼4楼 外出探访活动日： 元朗八乡阿棍屋（集合及解散地点：本中心）	北角综合家庭服务中心		(630)	共融」赞助举办活动会接触到动物，如狗、猫、羊 外出探访活动不设午餐。
从「笔」认识你-夫妇心理投射绘画小组 夫妇即使相处多年，大家仍然会因为生活不同大小事务而有不同的想法。透过心理投射绘画(Projective Drawings)，我们从新与对方连系，明白自己及另一半的感受及情绪，了解到彼此内心的思想，用「笔」去从新认识你身边的另一半。	2024年8月13日至 2024年9月3日 (逢星期二)(共4堂) 晚上 7:30-9:30	夫妇(二人必须同时出席)	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 陈咏茵姑娘、 郑永皓先生	6对(50岁或以上)
摄影大师级！ 本课程将涵盖初阶数码摄影技巧，包括：相机和摄影器材的运用、黑白和彩色摄影原理解像度与图元、曝光原理、白平衡与色彩、采光技巧、反差与曝光控制、构图美学技术等。	2024年8月16日 (星期五) 下午 3:00 - 5:00	升小四至小六之儿童	北角渣华道 123号北角福利服务设施大楼4楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$20 (位) / 非会员：\$40 (位)	2832 9700 郑姑娘 (629)	16位 讲者：李焯辉先生(电影导演)
LOVE ACTION - 肌理镜工作坊 制作属于自己的「魔镜」	2024年8月21日 (星期三) 上午 10:00-中午 12:00	有兴趣的社区人士	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 麦咏婷姑娘	12人(如人数众多，将抽签决定)
野炊 Omakase 运用简单的煮食工具及食材，让小朋友分工合作，体验于野外煮食的乐趣及培养自理能力。	2024年8月23日 (星期五) 上午 10:00 - 下午 4:00	升小四至小六之儿童	鲗鱼涌柏架山道一号烧烤场 (集合及解散地点：本中	香港家庭福利会 北角综合家庭服务	会员：\$50 (位) / 非会员：\$100 (位)	2832 9700 刘姑娘 (641)	10位 此活动获中原地产有限公司赞助。请自备余额不少于\$50之八

			心)	中心			达通。请穿着轻便衣物及球鞋。
「健脾醒胃，踢走疲劳」中医讲座 从中医角度认识脾胃不适成因及保健方法。减少疲劳，精神爽利。	2024年8月28日 (星期三) 上午 10:00-11:30	新来港七年以内之成人及长者	香港鲗鱼涌基利路1号鲗鱼涌社区综合大楼地下	乐群社会服务处 喜乐社区服务中心	费用：25元	2295 3111	15人
LOVE ACTION 女神训练班(第一期) 艺术创作、美容、分享	2024年9月4日 2024年9月11日 2024年9月25日 2024年10月2日 (逢星期三)(共4堂) 上午 10:00-中午 12:00	受情绪困扰的人士	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏美琪姑娘	10人(如人数众多, 将抽签决定)
我与孩子的故事 小组透过创作一本专属于自己与孩子的故事书, 检视亲子关系, 加强亲子之间的正面沟通。并且藉由文字、相片及图画记下与孩子的珍贵回忆。	2024年9月5日至 2024年9月26日 (逢星期四)(共4堂) 上午 10:00-11:30	小学家长	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏美琪姑娘	10人
动手手亲子灯笼 与家人一起动动手用环保物料, 制作中秋灯笼, 享受中秋家庭乐。	2024年9月6日 (星期五) 晚上 7:30 - 8:30	4-6岁之儿童及家长	网上平台 (ZOOM)	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	会员：\$20 (对) / 非会员：\$40 (对)	2832 9700	20位 (10对亲子) 此费用已包括手工材料包, 需于活动前一星期领取。
「脑」力教仔有办法 小组以讨论形式进行, 并设有不同的体验式活动来明白子女的特性和应对方法。	2024年9月6日至 2024年9月27日 (逢星期五)(共4堂) 上午 10:00-11:30	6-11岁儿童的家长	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 张泳琳姑娘	10人
下午么么茶 家长和孩子共同制作美味茶点, 促进亲子互动, 从中学习欣赏。	2024年9月7日 (星期六) 下午 2:30-4:00	2-5岁儿童及家长	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 苏丽君姑娘	4对亲子
家·多一点关怀 - 传统月饼 制作低糖健康传统月饼, 分享佳节的乐趣。	2024年9月10日 (星期二) A:	照顾者	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合	明爱筲箕湾综合家庭服务中	免费	2896 0302 郑玉琳姑娘	每堂8人

	上午 9:30-中午 12:00 B: 晚上 6:30-9:00		服务大楼二楼	心			
离婚疑难有出路 由资深律师及家事调解员主讲，协助了解四个离婚常见的课题： 1.离婚的法律程式及家事调解服务 (13/9) 2.生活实务安排：包括经济、财产分配及房屋等 (20/9) 3.子女日后生活安排：包括管养、居住及探视等 (27/9) 4.离婚前务须考虑的准备事项及其他服务 (4/10) (可以选择其中一节或全部出席)	2024年9月13日 2024年9月20日 2024年9月27日 2024年10月4日 (逢星期五)(共4堂) 晚上 7:30 - 9:00	面对分居/离异家长或有兴趣人士	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 罗惠仪姑娘	15人
婚姻补习社 - 深度对话 当你与伴侣的对话变得日常，内容总是围绕家庭事务，或者人际与工作，婚姻关系也会随着对话的日常而变得平淡。此活动旨在提升夫妇对话的深度，以工作坊的形式，透过参加者提供的日常对话示范，由社工引导进入更深入的对话层面，使夫妇重新连系对方的情感世界与价值观念。	2024年9月14日 2024年9月21日 (逢星期六)(共2堂) 下午 3:00-晚上 6:00	夫妇须一起参与	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合服务大楼二楼	明爱筲箕湾综合家庭服务中心	免费	2896 0302 刘子健先生	6对
<处理孩子争宠有办法> 家长工作坊 遇上孩子间争宠，能力不一，同时间发脾气等或让我们感到无所适从，难以处理，怎办？此工作坊将探索及体验以家庭关系为前题的处理之法。	2024年9月20日 (星期五) 上午 10:00 - 11:30	育有六岁或以下儿童的家长	网上平台 (ZOOM)	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免	2832 9700 单姑娘 (600)	12位 此活动与东区医院合作
夫妇手捏陶艺体验活动 制作手捏陶艺以增进彼此关系和了解。	2024年9月21日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	夫妇(五年婚龄以内/二人需共同出席)	香港筲箕湾爱秩序湾道15号爱秩序湾综合	明爱筲箕湾综合家庭服务中	免费	2896 0302 邓诗韵姑娘	8对

			服务大楼二楼	心			
家事法律咨询讲座 帮助你了解：办理离婚的手续、如何透过家事调解服务安排离婚事宜、厘定赡养费及子女生活费的准则、财产分配的准则、安排及判决子女抚养权及探视权的因素、如何可减轻离婚诉讼费用。	2024年9月27日 (星期五) 晚上 7:00 - 8:30	任何人士	北角渣华道 123号北角福利服务设施大楼4楼	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	全免	2832 9700 温先生 (683)	15位 报名方法：填妥表格后亲自递交或寄回本中心 计画由民政及青年事务局资助
「今天我带队畅游西贡！」 男士们可以带亲友一起出行西贡，享受西贡酒家美食，再乘船到闻名的桥咀岛参观，乐聚一天！	2024年9月28日 (星期六) 上午 10:00-下午 5:00	18岁或以上男士及其1-4名家人	西贡桥咀岛 (集合及解散地点：本中心)	香港家庭福利会 北角综合家庭服务中心	\$90位 (大小同价)	2832 9700 叶姑娘 (666)	55位(自备防晒防蚊止晕物品，须穿轻便郊游服装。行程包括步行游览，请评估个人的能力。)
ZUMBA 减压舞蹈班	2024年9月至2024年11月 (日期特定) 逢星期四 共十堂 上午 10:30-11:30	妇女会员	筲箕湾耀东邨 耀乐楼B翼地下4号女	新家园协会	\$280/10堂	2807 2188	名额：8人